



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детского сада
комбинированного вида № 3
Т.А. Скобанева
Принят на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31 августа 2023 г.

Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

Содержание	Время	
	Холодный период года	Теплый период года
Утренний прием детей, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00*
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.20	8.00-8.20*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00*
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.50	9.00-9.50*
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.40	8.40-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40-11.50	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.20	12.20-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.30	15.40-16.30*
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.30	16.00-16.30*
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.30-17.30	15.40-17.30 * на свежем воздухе



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детского сада
комбинированного вида № 3

Т.А. Скобанева Т.А. Скобанева

Принят на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31 августа 2023 г.

Примерный режим дня в группе детей от 3 до 4 лет.

Содержание	Время	
	Холодный период года	Теплый период года
Утренний прием детей, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00*
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.20	8.00-8.20*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00*
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.00*
Второй завтрак	10.10-10.30	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.50	8.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.20	12.30-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.30	15.40-16.30*
Занятия при необходимости	16.00-16.40	16.00-16.40*
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.40-17.30	15.40-17.30 * на свежем воздухе



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детского сада
комбинированного вида № 3

Т.А. Скобанева Т.А. Скобанева

Принят на педагогическом совете

Протокол № 1 от 31 августа 2023 г.

Примерный режим дня в группе детей от 4 до 5 лет.

Содержание	Время	
	Холодный период года	Теплый период года
Утренний прием детей, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00*
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.20	8.00-8.20*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00*
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.10	9.00-10.10*
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10	8.40-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50-15.20	12.40-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.30	15.40-16.30*
Занятия при необходимости	16.00-16.50	16.00-16.50*
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.50-17.30	15.40-17.30 * на свежем воздухе



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детского сада
комбинированного вида № 3
Т.А. Скобанева
Принят на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31 августа 2023 г.

Примерный режим дня в группе детей от 5 до 6 лет.

Содержание	Время	
	Холодный период года	Теплый период года
Утренний прием детей, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00*
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.30	8.00-8.30*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00*
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.40	9.00-10.40*
Второй завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20	8.40-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.20	13.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.40	15.40-16.40*
Занятия при необходимости	15.40-16.40	15.40-16.40*
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.50-17.30	15.40-17.30 * на свежем воздухе



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детского сада
комбинированного вида № 3

Т.А. Скобанева

Принят на педагогическом совете

Протокол № 1 от 31 августа 2023 г.

Примерный режим дня в группе детей от 6 до 7 лет.

Содержание	Время	
	Холодный период года	Теплый период года
Утренний прием детей, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00*
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.30	8.00-8.30*
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00*
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50	9.00-10.50*
Второй завтрак	10.55-11.05	10.55-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.30	8.40-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и	13.10-15.20	13.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.50	15.40-16.50*
Занятия при необходимости	15.40-16.50	15.40-16.50*
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.50-17.30	15.40-17.30 * на свежем воздухе